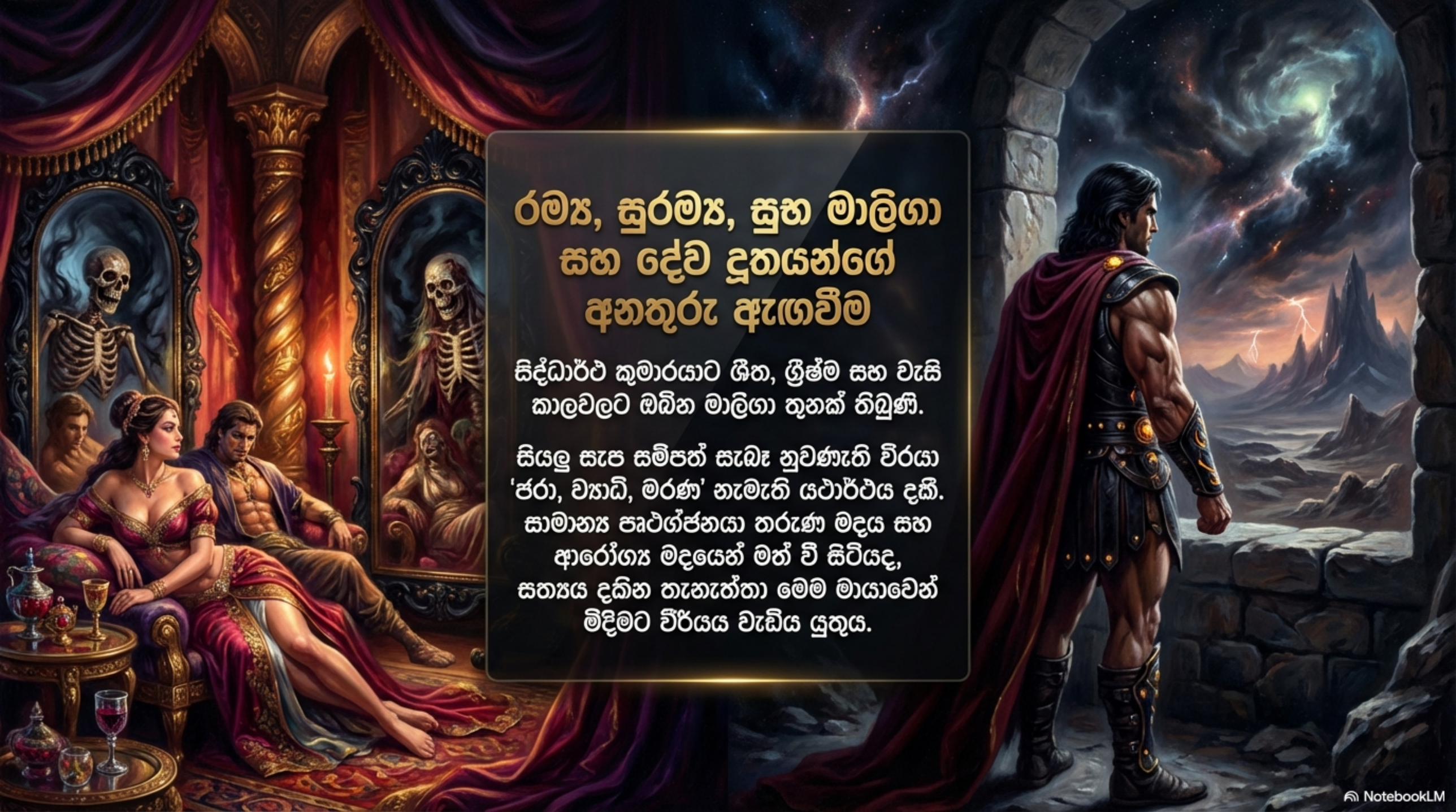
Abhaya Libre
මහා බියකරු සංසාරයෙන් එතෙර වීමටයි
බුදුරජාණන් වහන්සේ පහළ වූයේ
බුදුරජාණන් වහන්සේ නමක් ලෝකයේ පහළ වන්නේ අපට විෂය නිර්දේශයන් (Syllabus) ඉගැන්වීමට හෝ අතීතය මතක් කර දීමට නොවේ. උන්වහන්සේගේ ඒකාශන අරමුණ අපව මේ ගිනි ගන්නා ගෙයක් බඳු වූ සංසාරයෙන් එතෙර තරවීමයි. පංච උපාදානස්කන්ධය, පරිච්ච සමුප්පාදය වැනි ධර්ම කරුණු හුදෙන් දැනුම පිණිස නොව, සක්කාය දිට්ඨිය (Self-view) නැමැති මහා මිථ්‍යාව බිඳ දැමීම පිණිස දේශනා කරන ලද්දනි.
NotebookLM


රම්‍ය, සුරම්‍ය, සුභ මාලිගා සහ දේව දූතයන්ගේ අනතුරු ඇඟවීම
සිද්ධාර්ථ කුමාරයාට ශීත, ග්‍රීෂ්ම සහ වැසි කාලවලට ඔබින මාලිගා තුනක් තිබුණි.
සියලු සැප සම්පත් සැබෑ නුවණැති වීරයා 'ජරා, ව්‍යාධි, මරණ' නැමැති යථාර්ථය දකී. සාමාන්‍ය පෘථග්ජනයා තරුණ මදය සහ ආරෝග්‍ය මදයෙන් මත් වී සිටියද, සත්‍යය දකින තැනැත්තා මෙම මායාවෙන් මිදීමට වීර්යය වැඩිය යුතුය.
NotebookLM

සැබෑ සතුරා පිටත නොව ඇතුළතයි: සක්කාය දිට්ඨිය

අපගේ සැබෑ සතුරා වන්නේ ‘මම’ සහ ‘මගේ’ යන හැඟීමයි (*අහංකාර මමංකාර මානානුසය*). ආනන්ද තෙරණුවන් සහ බුදුරජාණන් වහන්සේ අතර ඇති වූ සංවාදයට අනුව, විමුක්තිය ලැබිය හැක්කේ මෙම සවිඤ්ඤාණක කය සහ බාහිර ලෝකය (*බහිද්ධ*) කෙරෙහි ඇති ‘මමත්වයේ’ බැඳීම සිඳ දැමීමෙනි.

NotebookLM

විෂය නිර්දේශය ඉගෙනීම සහ විදුලි රැහැන

විෂය නිර්දේශය (පංචස්කන්ධය, ධාතු ආදිය) කට පාඩම් කරගැනීමෙන් පමණක් නිවන් දැකිය නොහැක. එය ධාරාව ගමන් නොකරන විදුලි රැහැනක් මෙනි. ධර්මය ඉගෙන ගත යුත්තේ ඊගෝව (*Ego*) පෝෂණය කිරීමට නොව, තමා දන්නා දේ වැරදි බව වටහාගෙන සක්කාය දිට්ඨිය ප්‍රහාණය කිරීමටයි.

NotebookLM

කර්මය උපදින මුල් තුන: ලෝභ, දෝෂ, මෝහ

කර්මයක් හටගැනීමට හේතු වන මූලයන් තුනකි: ලෝභය, ද්වේෂය සහ මෝහය. මෙම මූලයන් මත පදනම්ව කරන සියලු ක්‍රියා සසර ගමන දිගු කරයි. නමුත් අලෝභ, අදෝෂ, අමෝහ යන තත්ත්වයන් මත කරන ක්‍රියා කර්මක්ෂය පිණිසත්, විමුක්තිය පිණිසත් හේතු වේ.

NotebookLM

බීජය අළු කර සුළඟේ පා කර හැරීම

යමෙක් ලෝභ, දෝෂ, මෝහ සහමුලින්ම උපුටා දමයිද (*උච්ඡන්න මූලා*), ඔහු නැවත නුපදී. එය හරියට බීජයක් ගිත්නෙන් පුළුස්සා, අළු කර, සුළඟේ පා කර හැරියාක් මෙනි. එම බීජය නැවත කිසිදා දළුලන්නේ නැත. රහතන් වහන්සේගේ ස්වභාවය මෙයයි.

NotebookLM

නිවසේ බ්‍රහ්මයන් සහ පූර්වාචාර්යවරු

ආධ්‍යාත්මික දියුණුවේ පදනම කෘතඥතාවයයි. බුදුරජාණන් වහන්සේ දේශනා කළේ දෙමපින් නිවසේ ‘බ්‍රහ්මයන්’ සහ ‘පූර්වාචාර්යවරුන්’ වන බවයි. ඔවුන්ට සැලකීම සහ ගරු කිරීම උතුම් මංගල කරුණක් වන අතර, එය නිවන් මගට අතවශ්‍ය පදනමකි.

NotebookLM

ප්‍රඥාවේ ආයුධය: යෝනිසෝ මනසිකාරය

ධර්මය ඇසෙන විට එය තමාගේ පවතින මතයට ගැලපීම නොව, යෝනිසෝ මනසිකාරයෙන් (නුවණින් විමසීම) යුතුව එය දැකිය යුතුය.
බාහිර රූප (බහිද්ධා) 'මගේ' නොවන බවත්, ඒවා හුදෙක් හේතු ඵල දාමයක් බවත් වටහා ගැනීම සැබෑ ආයුධයයි.

NotebookLM

ඒතං සන්තං ඒතං පණීතං: සියලු සංස්කාරයන්ගේ සංසිඳීම

‘මේ ශාන්තයි, මේ ප්‍රණීතයි.’ එනම් සියලු සංස්කාරයන්ගේ සංසිඳීමයි (සබ්බ සංඛාර සමථෝ). මෙය හුදෙක් වචන පාඩම් කරගැනීමක් නොව, ආර්ය ශ්‍රාවකයා (*සේඛ) විසින් තම හදවතින්ම අත්විඳින විමුක්ති සුවයයි. තණ්හාව ක්ෂය කිරීම, විරාගය සහ නිරෝධය නිවනයි.

NotebookLM

සේක බිම සහ පුහුදුන් ලෝකය
නිවන සහ නිවන් මග සාමාන්‍ය ලෝකයාට නොපෙනේ. එය දැකිය හැක්කේ සෝවාන් ආදී මාර්ග ඵල ලැබූ ආර්ය ශ්‍රාවකයන්ට (*සේක*) පමණි. පුහුදුන් පුද්ගලයා අවිද්‍යාව තුළ අතරමං වී සිටින අතර, ආර්ය ශ්‍රාවකයා සත්‍ය දකී.
NotebookLM

සාරිපුත්ත මහරහතන් වහන්සේගේ තියුණු ප්‍රඥාව

ධර්ම සේනාධිපති සාරිපුත්තයන් වහන්සේට ධර්මය සංක්ෂිප්තව හෝ විස්තරාත්මකව දේශනා කිරීමටත්, වටහා ගැනීමටත් පුදුම සහගත හැකියාවක් තිබුණි. සැබෑ ප්‍රඥාව යනු වචන ගොඩක් නොව, සත්‍යය විනිවිද දකින තියුණු ආලෝකයයි.

NotebookLM

අවසාන ජයග්‍රහණය: අරහත් ඵලය
අවසානයේදී, රහතන් වහන්සේ ‘මම’ සහ ‘මගේ’ යන හැඟීම සම්පූර්ණයෙන්ම දුරු කරයි. භාරය බිම තබයි. ගින්න නිවී යයි. නැවත උපතක් නැත. මෙයයි ආධ්‍යාත්මික රණශූරයාගේ සැබෑ විජයග්‍රහණය.
NotebookLM

සටන ඔබ සතුයි: ප්‍රමාද නොවන්න
බුදුරජාණන් වහන්සේ මාර්ගය පෙන්වා දී ඇත. ආයුධය (ප්‍රඥාව) ඔබ සතුයි.
සක්කාය දිට්ඨිය පරාජය කර විමුක්තිය ලබා ගැනීමට ඔබ සූදානම්ද?
අදම, මේ මොහොතේම ඒ සඳහා වීර්යය වැඩිය යුතුය.